



Руководителям медицинских организаций,  
подведомственных Департаменту  
здравоохранения Курганской области

**ПРАВИТЕЛЬСТВО  
КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Томина, 49, г.Курган,  
Курганская область, 640000  
Тел./факс (83522) 498501, (83522) 498503  
<http://www.UZO.Kurgan-med.ru>  
e-mail: [DZO@kurganobl.ru](mailto:DZO@kurganobl.ru)

Направлено электронной почтой

на №

*18.07.18 № 05-32/6224*

Департамент здравоохранения Курганской области (далее – Департамент) на основании информации Управление Роспотребнадзора по Курганской области информирует, что по данным формы №1 «Сведения об инфекционных и паразитарных заболеваниях» за 6 месяцев 2018 года в Курганской области зарегистрировано 15 случаев энтеровирусной инфекции (далее ЭВИ) в том числе 5 случаев энтеровирусного менингита (далее ЭВМ). Заболеваемость ЭВИ по сравнению с аналогичным периодом прошлого года выросла в 3,78 раза и составила 1,76 против 0,46 на 100 тыс. населения. Показатель заболеваемости ЭВМ превысил показатель 2017 года в 2,52 раза (0,59 против 0,23 на 100 тыс. населения).

Учитывая вышеизложенное, с целью обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, предупреждения распространения случаев заболеваний, а так же в связи с ожидаемым прогнозируемым подъемом заболеваемости ЭВИ, главным врачам медицинских организаций необходимо обеспечить:

- контроль за регистрацией инфекционных заболеваний, готовностью медицинских организаций к приему больных;
- запас диагностических систем;
- проведение обучения с медицинскими работниками (врачей-педиатров, врачей-терапевтов, фельдшеров) по диагностике и профилактике ЭВИ;
- работу с населением по профилактике ЭВИ с использованием средств массовой информации, листовок, плакатов, бюллетеней, проведением индивидуальных бесед и других форм работы.

Информацию о проведенных мероприятиях представить в Департамент в срок не позднее 27.07.2018г. (с указанием количества сотрудников прошедших обучение, количество распространенных памяток, листовок и пр.) [epiduzo@kurganobl.ru](mailto:epiduzo@kurganobl.ru).

Приложение: памятка «Энтеровирусная инфекция и меры ее профилактики» на 2 л. в 1 экз.

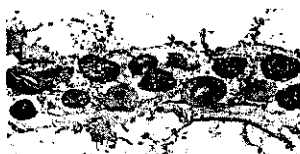
Первый заместитель директора Департамента  
здравоохранения Курганской области

И.Г. Макарова

## Энтеровирусная инфекция и меры ее профилактики



Мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка



Тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пить бутилированную воду промышленного производства



Не употреблять напитки со льдом



Купаться на специально оборудованных пляжах и/или в бассейнах с контролем обеззараживания воды



Не допускать заглатывания воды при купании



Не посещать с маленькими детьми места массового скопления людей



Избегать контактов с людьми с признаками инфекционных болезней (с сыпью, температурой, кашлем и др.)



Не употреблять продукты, приобретенные в местах стихийной торговли



Защищать пищу от мух

### КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

**При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула обращаться за медицинской помощью**

В теплый период года в условиях массового скопления людей в курортных зонах различных регионов мира увеличиваются риски возникновения случаев острых кишечных и других инфекций, среди которых одними из актуальных являются заболевания энтеровирусной этиологии.

Такие риски связаны со снижением внимания к личной гигиене в местах с массовым скоплением людей, с приобретением и употреблением пищи в необорудованных местах, употреблением сырой воды, купанием в местах с необорудованной пляжной территорией.

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) – повсеместно распространенное инфекционное заболевание, вызываемое вирусами рода Enterovirus. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до двух месяцев.

Источником инфекции является только человек – больной или носитель возбудителя. ЭВИ часто заражаются маленькие дети при попадании небольшой дозы возбудителя с водой или с пищей. Основными путями передачи ЭВИ являются водный и контактно-бытовой, дополнительным – воздушно-капельный при развитии у больных симптомов поражения верхних дыхательных путей.

Факторами передачи инфекции могут быть: сырая вода и приготовленный из неё лед, недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды, загрязненные энтеровирусами.

ЭВИ может протекать в различных формах – в виде герпетической ангины, высыпаний на коже туловища, конечностей, на лице в области ротовой полости, расстройств пищеварения. Перечисленные симптомы могут сопровождаться лихорадкой, слабостью, головными и мышечными болями. Наиболее опасен серьезный вирусный менингит. Основными симптомами менингита являются: острое начало заболевания с высокой лихорадкой, головная боль, повторная рвота, мышечные боли, боли в животе, у детей раннего возраста могут развиваться судороги.

**ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ, НЕОБХОДИМО:**

- мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка;

- тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой;

- пить воду только гарантированного качества: бутилированную промышленного производства или кипяченую;

- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами;

- купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды;

- купаться только на специально оборудованных пляжах;

- родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды;

- защищать пищу от мух и других насекомых.

**ПОМНИТЬ, ЧТО РИСКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ УВЕЛИЧИВАЮТСЯ, ЕСЛИ:**

- трогать грязными руками лицо, нос, глаза, употреблять пищу немытыми руками;

- пить сырую воду;

- пить воду из питьевых фонтанчиков;

- использовать лёд для охлаждения напитков, приготовленный из воды неизвестного качества;

- покупать продукты и напитки у уличных торговцев;

- принимать пищу в необорудованных для этой цели местах, в местах с низким уровнем соблюдения санитарной культуры;

- употреблять термически необработанные продукты;

- мыть фрукты, овощи и зелень сырой водой, в том числе водой из-под крана;

- посещать с маленькими детьми мероприятия с большим скоплением людей;

- купаться в бассейнах, вода которых не подвергается периодическому обеззараживанию и контролю качества;

- купаться в местах с необорудованной пляжной зоной.

***Помните, чтобы предупредить заболевание нужно соблюдать элементарные меры профилактики!***

За дополнительными рекомендациями по профилактике ЭВИ Вы можете обратиться в Управление Роспотребнадзора по Курганской области с понедельника по пятницу в рабочее время: тел. 46-12-52.