**Памятка по профилактике малярии**

**Малярия - инфекционное паразитарное заболевание, широко распространенное в странах Азии и Океании, Африки, Центральной и Южной Америки с жарким климатом.**

Это - длительная и тяжелая болезнь, изнуряющая человека, протекает с лихорадочными приступами, увеличением печени и селезенки, нарастающим малокровием. Заражение происходит при укусах малярийных комаров. Известны 4 формы малярии, наиболее опасной является тропическая малярия, которая при позднем обращении к врачу может привести к смертельному исходу.

**Причины**

Заболевание вызывается одним из четырёх видов малярийных паразитов, которые называются плазмодиями. Плазмодий попадает в кровяное русло человека при укусе инфицированного комара. Известно, что комары вида Anopheles активны обычно в ночное время.

**Клиника**

Болезнь начинается с симптомов общей интоксикации (слабость, разбитость, сильная головная боль, озноб). Затем наступают повторяющиеся  приступы лихорадки, температура тела поднимается до 40 градусов и выше, держится несколько часов и сопровождается ознобом и сильным потоотделением  в конце приступа.

**Профилактика малярии**

Избегайте поездок в малярийные районы. Существуют специальные противомалярийные препараты. Курс начинают за 1-2 недели до поездки, продолжают прием в течение всего пребывания в зоне эпидемии и еще четырёх недель по возвращении домой. Кроме того, необходимо защитить себя от укусов комаров. Для этого используйте репелленты и москитные сетки.

**При возникновении любого недомогания: лихорадочного состояния, появлении тошноты, рвоты, жидкого стула, головной боли, увеличении печени, селезенки, желтушности склер и кожных покровов, герпеса, анемии  на фоне температуры тела выше 37 °С, немедленно обратитесь к врачу**!

При любом повышении температуры в течение 3-х лет после возвращения из страны, неблагополучной по малярии, так же нужно немедленно обратиться в медицинское учреждение и сообщить врачу о том, что Вы были в тропиках.

**Помните!**

**Только строгое выполнение мер профилактики поможет**

**сохранить Ваше здоровье!**